

Ganzheitliche Betreuung  
gem. §16k SGB II

# DEINE CHANCE

Maßnahme-Nr. 962/8000/2025

Dauer: max. 144 UE

max. 6 Monate Laufzeit  
Durchführung in Präsenz

**Laufender Maßnahmebeginn!**

*Förderung durch AVGS der  
Agentur für Arbeit/Jobcenter  
sowie über DRV, BG*

## Individuelles Einzelcoaching

Ganzheitliche Betreuung  
mit Hilfe zur Selbsthilfe



**Die Akademie Berlin (DAB)**

Seddiner Straße 1  
10315 Berlin

**Anmeldung unter:**

Mobil: +49 (0) 155 - 60 56 10 21

E-Mail: [info@die-akademie.berlin](mailto:info@die-akademie.berlin)

**Weitere Anlaufstellen/BeratungsPOINTS**

Lass Dich telefonisch beraten und vereinbare einen Termin in einem unserer Beratungsstellen in ganz Berlin:

- Berlin Friedrichsfelde (Ost)
- Berlin Spandau
- Berlin Treptow/Köpenick
- Berlin Schöneberg
- Berlin Neukölln
- Berlin Charlottenburg
- Berlin Pankow/Weißensee
- Berlin Marzahn/Hellersdorf

Die Coaches, Gesundheitscoaches, Psychologen, Pädagogen und Gesprächstherapeuten unterstützen dabei, den richtigen Weg für den NEUBEGIN zu finden. An mindestens 2 Terminen pro Woche wird das individuelle Coaching durchgeführt.

Ziel der ganzheitlichen Betreuung ist der Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit. Wir unterstützen bei der Verbesserung der sozialen und gesundheitlichen Situation. Es beinhaltet u.a. auch die Bearbeitung von individuellen Problemlagen, damit eine Beschäftigungsfähigkeit wieder aufgebaut werden kann.

**Die Inhalte umfassen u.a.**

- aufsuchendes und begleitendes Coaching
- Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit,
- intensive Begleitung und psychosoziales Coaching bei Bedarf
- Alltags- und Sozialcoaching
- Abbau von Hemmnissen, Stabilisierung
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Perspektiven entwickeln, Aktivierung
- Auseinandersetzung mit gesundheitlichen Einschränkungen, Stärkung der Leistungsfähigkeit, Persönlichkeitstraining
- Unterstützung bei Problemen mit Ämtern und Behörden, ggf. Begleitung zu Terminen
- Vermittlung und Begleitung zur Schuldner-Beratung
- Suche nach therapeutischen Angeboten
- Unterstützung bei familiären Problemen und Kinderbetreuung